

**Учебный план**  
**основной образовательной программы дошкольного образования**  
**МДОУ «Детский сад № 105»**  
**на 2025-2026 учебный год (лист 1)**

Компонент	Направлен ия деятельнос ти	Образовательные компоненты	Количество занятий в неделю								
			Ранний возраст A	1 мл.гр. A	1 мл.гр. A	1 мл.гр. A	2 мл.гр.	2 мл.гр.	Средняя группа	Средняя группа	
Обязательная часть	Познаватель ное развитие	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Через все виды деятельности								
		Формирование элементарных математических представлений/ Сенсорное развитие (ранний возраст)	3/102	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1/36	1/36	1/36	1/36	
		Ознакомление с предметным и социальным окружением	---	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	
		Ознакомление с миром природы	---	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	
Обязательная часть	Речевое развитие	Развитие речи	2/68	2/68	2/68	2/68	1/36	1/36	1/36	1/36	
		Приобщение к художественной литературе	Ежедневно								
	Художеств енно- эстетическ ое	Приобщение к искусству	Через все виды деятельности (как часть занятий)								
		Изобразительная деятельность. Рисование	---	1/34	1/34	1/34	1/36	1/36	1/36	1/36	
		Изобразительная деятельность. Лепка	---	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1/36	1/36	1/36	1/36	
		Изобразительная деятельность. Аппликация.	---	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	
Обязательная часть	Физическо е развитие	Конструктивно-модельная деятельность	1/34	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	
		Музыкальная деятельность	2/68	2/68	2/68	2/68	2/72	2/72	2/72	2/72	
		Развитие игровой деятельности (театрализованные игры)	Через все виды деятельности (как часть занятий)								
		Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Через все виды деятельности (как часть занятий)								
Обязательная часть	Социальн о- коммуника тивное развитие	Физическая культура	2/68	3/102	3/102	3/102	2/72	2/72	2/72	2/72	
		Плавание	---	---	---	---	1/36	1/36	1/36	1/36	
		Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения	Через все виды деятельности (как часть занятий)								
		Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)									
		Ребенок в семье и сообществе									
Обязательная часть		Формирование позитивных установок к труду и творчеству	Через все виды деятельности (как часть занятий)								
		Формирование основ безопасности									
		Технология Монтессори	+	+	+	+	+	+	+	+	
		Закаливание	+	+	+	+	+	+	+	+	
		Всего	10	11	11	11	11	11	11	11	

**Учебный план  
основной образовательной программы дошкольного образования  
МДОУ «Детский сад № 105»  
на 2025 -2026 учебный год (лист 2)**

Компонент	Направлен ия деятельнос ти	Образовательные компоненты	Количество занятий в неделю					Всего занятий/часов
			Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа	Подгот группа	Подгот группа	
Обязательная часть	Познавател ьное развитие	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Через все виды деятельности					
		Формирование элементарных математических представлений	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72	15,5/549
		Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	6/213
		Ознакомление с миром природы	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	6/213
Художеств енно- эстетическ ое развитие	Речевое развитие	Развитие речи	1/36	2/72	2/72	2/72	2/72	21/740
		Приобщение к художественной литературе	ежедневно	1/36	1/36	1/36	1/36	4/144
	Художеств енно- эстетическ ое развитие	Приобщение к искусству	Через все виды деятельности (как часть занятий)					
		Изобразительная деятельность. Рисование	1/36	2/72	2/72	2/72	2/72	16/570
		Изобразительная деятельность. Лепка	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	10,5/375
		Изобразительная деятельность. Аппликация.	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	6/213
		Конструктивно-модельная деятельность	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	7/247
Физическо е развити е	Физическо е развити е	Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	26/920
		Развитие игровой деятельности (театрализованные игры)	Через все виды деятельности (как часть занятий)					
		Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Через все виды деятельности (как часть занятий)					
		Физическая культура	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	29/1022
Социальн о- коммуника тивное развитие	Социальн о- коммуника тивное развитие	Плавание	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	9/324
		Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения	Через все виды деятельности (как часть занятий)					
		Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)						
		Ребенок в семье и сообществе						
		Формирование позитивных установок к труду и творчеству						
Часть формируемая участниками образователь ных отношений		Формирование основ безопасности	Через все виды деятельности (как часть занятий)					
		Технология Монтессори	+	+	+	+	+	
		Закаливание	+	+	+	+	+	
		Всего	11	14	14	15	15	156/5530



## **Пояснительная записка**

к учебному плану основной образовательной программы дошкольного образования  
МДОУ «Детский сад № 105»

Учебный план основной образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 105» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрирован в Министерстве России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Министерстве России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Министерстве России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрирован в Министерстве России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Министерстве России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573).

Целевой направленностью учебного плана является распределение непрерывной образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки, отводимой на данный вид деятельности по возрастам, обеспечение качественного и систематического образования детей.

Учебный план разработан с учетом климатических особенностей Республики Карелия – сезонности времен года, продолжительностью светового дня, а также психолого - педагогическими условиями Учреждения.

На 2025-2026 учебный год в МДОУ «Детский сад № 105» функционируют следующие группы:

- 1 группа - раннего возраста (1-2 года)
- 3 группы - первая младшая (2-3 года)
- 2 группы - вторая младшая (3-4 года)
- 3 группы - средний возраст (4-5 лет)
- 2 группы - старший возраст (5-6 лет)
- 2 группы - подготовительный к школе возраст (6-7 лет)

В учебном плане указана полученная ребенком образовательная нагрузка в неделю, год. Единицей учебного плана является организованная образовательная деятельность – занятие (дети 2-7 лет). С детьми Раннего возраста (1-2 года) проводятся занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)

Продолжительность единицы организованной образовательной деятельности (занятия) составляет:

- ранний возраст (1-2 года) - не более 10 минут;
  - первая младшая группа (2-3 года) – не более 10 минут;
  - вторая младшая группа (3-4 года) – не более 15 минут;
  - средняя группа (4 - 5 лет) – не более 20 минут;
  - старшая группа (5-6 лет) – не более 25 минут;
  - подготовительная к школе группа (6-7 лет) – не более 30 минут;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

- ранний возраст (дети 1-2 года лет) – не более 10 минут;
  - первая младшая группа (дети 2-3 лет) – не более 10 минут;
  - вторая младшая группа (дети 3-4 лет) – 30 минут;
  - средняя группа (дети 4-5 лет) – 40 минут;
  - старшая группа (дети 5-6 лет) – 45 минут;
  - подготовительная группа (дети 6-7 лет) – 1,5 часа.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для детей 1-3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 -10 минут).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера предусмотрена физкультурная минутка.

Объем недельной образовательной нагрузки не превышает предельно допустимых норм:

- ранний возраст (1-2 года) - 1ч 40 минут;
- первая младшая группа (дети 2-3 лет) – 1ч 40 минут;
- вторая младшая группа (дети от 3 до 4 лет) – 2 часа 45 минут;
- средняя группа (дети от 4 до 5 лет) – 4 часа;
- старшая группа (дети 5-6 лет) – 5 часов 15 минут;
- подготовительная группа (дети 6-7 лет) – 6 часов 30 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня, в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей ее сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Учебный план рассчитан с 01.09.2025 по 31.05.2026, согласно режиму учебных занятий на 2025-2026 учебный год. Режим учебных занятий является приложением к учебному плану.

Режим работы МДОУ «Детский сад № 105» - пятидневная рабочая неделя с двумя выходными: суббота, воскресенье. Продолжительность учебного года для групп раннего возраста и адаптационных групп составляет — 34 недели, для остальных возрастных групп - 36 учебных недель. Всего 50 недель из них: одна неделя зимних каникул, неделя праздничных дней в мае и 14 недель летних каникул. Итого учебных недель — 36.